

Opis zabiegów



Al. Legionów 12, 18-400 Łomża
www.fryzuryamelia.pl

MANICURE JAPONSKI

- Nowoczesny manicure,
podczas którego w płytkę
wciera się specjalną pastę –
glinkę z morza japońskiego o
właściwościach intensywnie
odżywczych.

- Pasta rekonstruuje
paznokcie, szczególnie łamiące
się i rozdławiające się.

- Utrzymuje się na
paznokciach 2 tygodnie.

Zabieg parafinowy to świetne rozwiązanie problemu dyskomfortu skóry podczas jesiennych i zimowych chłódów. Przesuszone i zniszczona warunkami atmosferycznymi skóra wymaga wtedy dodatkowej pielęgnacji. Parafina nie tylko poprawia wygląd dłoni, a także stóp, ale i przywraca komfort i estetykę paznokciom.

Zabieg parafinowy polecany jest dla wszystkich kobiet. Szczególnie doceniony zostanie przez te z nas, które mają dłonie podatne na uszkodzenia i przesuszenia. Parafina regeneruje zarówno skórę, jak i paznokcie, a efekt zabiegu utrzymuje się przez kilka dni.

Ze względu na właściwości rozgrzewające parafina polecana jest przede wszystkim w porze chłodnej. Zabieg ma działanie głęboko nawilżające dzięki dodatkowemu zastosowaniu silnie regenerujących, bogatych w pielęgnujące składniki produktów pielęgnacyjnych. Parafina poprawia także krążenie i pozytywnie wpływa na kości i stawy dłoni i stóp.

Zabieg parafinowy ceniony jest ze względu na silne wygładzenie skóry, nadaje on jej wyjątkową miękkość. Parafina wzmacnia rozdławiające się paznokcie, tak więc jej działanie ogólnie poprawia stan i estetykę dłoni. Działanie zabiegu opiera się na silnym nawilżeniu naskórka. Dzieje się to dzięki natłuszczeniu powierzchni skóry, które pozwala na utrzymanie odpowiedniej ilości wody w naskórku.

Wysoka temperatura zabiegu ma swoje uzasadnienie. Ciepło rozszerza pory skóry, przez co zwiększa wchłanianie i intensywność działania substancji pielęgnacyjnych. Ciepła parafinowa kąpiel skutecznie rozgrzewa dłonie i stopy, rozluźnia spięte mięśnie.

Przeciwwskazania do zastosowania zabiegu

Osteoporoza, ale także świeże rany i blizny, alergia na parafinę, egzema oraz choroby zakaźne skóry takie jak grzybica.

Objawy niepożądane po mikrodermabrazji

- uczucie mrowienia, pieczenia, świądu-objawy te szybko ustępują
- przetrwały rumień (do 24-48 godzin); każdego następnego dnia zaczerwienienie skóry jest coraz mniej widoczne i nie przeszkadza w zrobieniu makijażu oraz w aktywnym wykonywaniu codziennych czynności
- nadwrażliwość skóry
- wybroczyny u osób stosujących aspirynę lub niesteroidowe leki przeciwzapalne (utrzymują się 24-72 godziny)

Pielegnacja skóry w warunkach domowych

- **unikanie opalania przez pierwsze 48 godzin od zabiegu**
- **unikanie kąpieli w chlorowanej wodzie (baseny) do 48 godzin po zabiegu**
- **picie 8-12 szklanek wody mineralnej dziennie (uelastycznia dodatkowo skórę)**

MIKRODERMABRAZJA

Pielegnacyjny zabieg kosmetyczny, polegający na ścieraniu kolejnych warstw naskórka. Za pomocą łagodnego, mechanicznego peelingu poprawia funkcjonowanie skóry i pomaga uporać się ze specyficznymi problemami skórnymi.

Wskazania:

- peeling twarzy i ciała
- blizny potrądzikowe
- zaskórniki i prosaki
- rozszerzone pory
- łojotok lub suchość skóry
- blizny i bliznowce
- przebarwienia i odbarwienia
- uszkodzenia skóry wywołane słońcem
- plamy starcze
- rozstępy
- wiotkość skóry
- drobne zmarszczki
- zrogowaciały naskórek
- trądzik pospolity
- blizny potrądzikowe
- zmarszczki

Przeciwwskazania:

- zakażenie wirusowe
- zakażenie bakteryjne
- zakażenie grzybiczne
- skóra naczynkowa
- trądzik krostkowy i ropny
- trądzik różowaty
- nadżerki
- nowotwory skóry i znamiona różnego rodzaju
- naczyniaki jamiste
- terapia przeciwtrądzikowa Roaccutanem - 3 miesiące przerwy
- skłonność do powstawania bliznowców
- zabiegi chirurgiczne wykonane w obrębie twarzy- 2 miesiące przerwy

Efekty

- poprawienie kolorytu i struktury skóry
- zwężenie porów
- zmniejszenie ilości zaskórników
- spłycenie powierzchniowych zmarszczek
- rozjaśnienie przebarwień
- zniwelowanie plam starczych
- zmniejszenie łojotoku
- spłycenie i złagodzenie blizn

Krok po kroku: demakijaż, tonizacja, mikrodermabrazja, (maska łagodząca/algii), krem kończący zabieg

Częstotliwość zabiegów mikrodermabrazji:

Od **2 do 10 zabiegów (średnio 5)** w odstępach od 1 tygodnia do 4 tygodni (co 7 · 10 dni w zabiegach odmładzających i 4 tygodnie w leczeniu trądziku).

W celu podtrzymania i utrwalenia uzyskanych wyników zaleca się co 4 - 6 tygodni ponowne wykonanie mikrodermabrazji.

PEELING KAWITACYJNY

Na czym polega działanie peelingu kawitacyjnego?

Fala ultradźwiękowa w obecności płynu tworzy pęcherzyki wypełnione rozrzedzonym gazem, które powiększają się i gwałtownie pękają. Pod wpływem ciepła i podwyższonego ciśnienia dochodzi do bardzo dokładnego i zupełnie bezbolesnego oczyszczenia skóry z zalegającej warstwy zrogowaciałego naskórka, toksyn oraz wydzielin gruczołów łojowych.

Wskazania:

- przebarwienia
- zmarszczki
- trądzik
- cellulit
- szary kolor skóry (skóra zatruta nikotyną)
- zsinienia i opuchlizna w okolicy oczu
- słabe odżywienie i regeneracja skóry

Przeciwwskazania:

- nowotwory i stany po ich operacyjnym usunięciu
- ciążą
- niewydolność krążenia
- stany gorączkowe
- ciężki stan ogólny
- obecność w tkankach ciała obcych metalicznych (rozsusznik serca, aparat na zęby)
- nerwica wegetatywna znacznego stopnia
- osteoporoza

Efekty

- usunięcie martwych komórek
- usunięcie zanieczyszczeń skóry
- przyspieszenie mikrokrążenia
- dokładne i bezbolesne oczyszczenie skóry twarzy szyi i dekoltu
- usunięcie przebarwień
- głębokie nawilżenie
- poprawa struktury blizn
- uwolnienie porów od bakterii, nadmiaru łoju i substancji toksycznych
- regeneracja skóry i mięśni mimicznych
- wzmożenie produkcji elastyny, kolagenu i kwasu hialuronowego
- pozostawienie odświeżonej, zregenerowanej i odmłodzonej skóry

Krok po kroku: demakijaż, tonizacja, nasączonym wacikiem przecieramy twarz i przesuwamy po niej szpatułką, (maska), krem, po użyciu szpatułkę zdezynfekować

Częstotliwość:

Czas zabiegu: 60-90 minut. Zalecana ilość zabiegów: **3-5 zabiegów** - leczniczo.

Częstotliwość: **1 raz w tygodniu.**

Podtrzymanie efektu: 1 zabieg w miesiącu

SONOFOREZA-ULTRADZWIĘKOWA APLIKACJA

Zabieg który wykorzystuje zjawisko fal ultradźwiękowych. Masaż ultradźwiękowy znacznie poprawia ukrwienie skóry i jest wykorzystywany w celu wtłoczenia w głębsze warstwy skóry preparatów odżywczych i nawilżających. Podczas trwania zabiegu kosmetyczka aplikuje na skórę ampułkę, a następnie przykłada głowice emitującą fale dźwiękowe w celu zwiększenia penetracji składników aktywnych w głąb skóry. Ciepło wytworzone przez ultradźwięki wnika głębiej w tkankę, aby odprężyć skórę i mięśnie, podczas gdy głęboki delikatny masaż poprawia przepływ krwi i limfy, metabolizm i regenerację komórek.

Wskazania:

- trądzik
- podrażnienia
- rozszerzone naczynia włosowate
- przebarwienia
- starzejąca się skóra

Przeciwwskazania:

- choroby nowotworowe
- metalowe implanty w ciele
- choroby żył
- niewydolność serca
- ciąża
- stany gorączkowe
- nerwica wegetatywna
- uporczywe migreny
- epilepsja

Efekty:

- rozjaśnienie skóry
- ujednolicenie koloru skóry
- dotlenienie i nawilżenie skóry
- odmłodzenie skóry
- poprawienie struktury blizn
- odświeżenie i regeneracja skóry
- likwidacja stanów zapalnych
- redukcja zmarszczek
- wchłonięcie obrzęków i siniaków
-

Krok po kroku: demakijaż, tonizacja, peeling, rozprowadzamy żel sprzęgający/ampułkę na twarz i odwróconą szpatułką prowadzamy, niewchłonięty żel/ampułkę wmasowujemy palcami i wycieramy wacikiem nadmiar, krem, po użyciu szpatułkę zdezynfekować.

Częstotliwość:

Wykonuje się go w celu odświeżenia skóry jako pojedynczy zabieg, bądź w seriach od 6-12 zabiegów jako kuracja terapeutyczna. Powtarzać go można 2 razy w tygodniu, a serię co 3 miesiące.

Doskonałe efekty daje poprzedzenie sonoforezy zabiegiem kawitacji. Całość około 30 min

DARSONWALIZACJA

(głównie po zabiegach: mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny)

Czym jest darsonwalizacja?

Podczas wykonywania różnego typu zabiegów kosmetycznych, **skóra często jest podrażniana**, czego efektem są **zaczerwienienia i ślady po wkłuciach bądź uciskaniu i wyciskaniu**. Uzupełnieniem do tych zabiegów jest **darsonwalizacja**, której celem jest **znaczące złagodzenie efektów ingerencji kosmetycznej**.

Działanie:

uspokajające, przeciwbólowe i lecznicze. Jest to metoda stosowana najczęściej jako **uzupełnienie innych zabiegów**.

Wskazania:

- podrażnienia skóry
- trądzik
- wypadanie włosów
- łojotok
- łysienie łojotokowe
- odmrożenia
- świąd
- brodawki

Przeciwwskazania:

- ciąża
- nadciśnienie
- obrzęki
- choroby serca
- uszkodzenia i rany na skórze
- nowotwory, guzy
- stany zapalne
- gorączka
- astma
- implanty metalowe

Efekty:

- przyspieszenie przemiany materii w komórkach skóry
- zwiększenie wchłaniania substancji leczniczych zawartych w kosmetykach
- rozgrzanie komórek skóry
- działanie bakteriobójcze
- rozluźnienie
- wzmocnienie i regeneracja zniszczonych cebulek włosów
- zmniejszenie przetłuszczania się skóry
- ujędrnienie i redukcja zmarszczek

Krok po kroku: demakijaż, tonizacja, wytrzeć do sucha, kładziemy gazę na twarz, wybieramy odpowiednią pelotę i używamy jej na całej twarzy lub punktowo, (maska/algii), krem, zdezynfekować pelotę.

MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

Wskazania:

- utrata napięcia i elastyczności
- zmarszczki związane z wiekiem
- fotostarzenie
- osłabione mięśnie
- zmarszczki mimiczne
- plamy starcze i przebarwienia
- rozszerzone naczynka
- blizny potrądzikowe
- sucha, szorstka skóra
- rozszerzone pory, zanieczyszczona skóra
- bardzo wrażliwa skóra

Przeciwwskazania:

- alergie
- terapia Roaccutanem lub jego odpowiednikami
- ciąża, karmienie piersią
- okres dłuższego nasłonecznienia
- występowanie opryszczki

Krok po kroku: demakijaż, tonizacja, peeling enzymatyczny/ziarnisty/kawitacyjny, ampułka do mezoterapi- rozprowadzamy na twarz, głowicą masujemy ruchami okrężnymi ok. 40 min, pozostałości wmasować palcami nadmiar wycierać wacikiem, krem, głowicę zdezynfekować

MANUALNE OCZYSZCZANIE TWARZY

Wskazania:

- skóra zanieczyszczona (zaskórniki, prosaki itp.)
- skóra trądzikowa
- zmiany grudkowo - krostkowe

Przeciwwskazania:

- ostre stany zapalne skóry
- opryszczka w okolicy twarzy
- stany alergiczne
- stany zapalne oczu i skóry
- choroby grzybicze
- skóra naczynekowa
- nadżerki
- naczyniaki Jamiste
- skłonność do powstawania bliznowców
- trądzik różowaty
- trądzik krostkowy i ropny

Krok po kroku: demakijaż, tonizacja, peeling: kawitacyjny/ziarnisty/enzymatyczny, rozpulchniamy skórę: borowina/wapozon/masaż, diagnostyka, zakładamy rękawiczki, oczyszczanie manualne (zaskórniki: zamknięte, otwarte, ropne, prosaki - przekłuwamy igłą jednorazową), przemywamy wodą utlenioną, (mikrodermabrazja-jako doczyszczanie), maska łagodząca/algi, krem

GALWANIZACJA

Jest to zabieg oparty na zastosowaniu prądu galwanicznego (prąd stały, nie zmieniający kierunku i natężenia. Ten rodzaj zabiegu stosuje się przy zaburzeniach naczyniowych i troficznych, odmrożeniach, zwiotczeniach mięśni, a także przy skóra chłojotokowych w celu ograniczenia wydzielania sebum.

Wskazania:

- skóra podrażniona,
- rozszerzone naczynka,
- trądzik różowaty,
- rozszerzone pory,
- odmrożenia,
- nerwice naczyniowe,
- nerwobóle.

Przeciwwskazania:

- czynna gruźlica płuc i innych narządów,
- nowotwory złośliwe,
- skazy krwotoczne,
- zaawansowana niewydolność krążenia,
- krwawienia z przewodu pokarmowego,
- rozrusznik serca i inne elektroniczne implanty,
- ciąża obecność obcych ciał metalowych,
- zmiany skórne w przebiegu chorób zakaźnych,
- zmiany zapalne skóry

Krok po kroku: demakijaż, tonizacja, nakłamy

ANODA(+) działa kwasowo

KATODA(-) działa zasadowo

JONOFOREZA

(wprowadzanie aktywnych składników w głąb skóry)

Jontoforeza (terapia jonowa, Jonoforeza) - metoda lecznicza, forma elektroterapii polegająca na wprowadzeniu cząstek obdarzonych ładunkiem elektrycznym - jonów - do organizmu przez skórę lub śluzówkę za pomocą odpowiedniego urządzenia emitującego galwaniczny prąd stały. Wykorzystuje się substancje, które ulegają dysocjacji elektrolitycznej, czyli są elektrolitami.

Ilość wprowadzonego leku jest proporcjonalna do natężenia prądu i czasu jego przepływu. Od anody wprowadzane są jony metali, alkaloidy; od strony katody - aniony.

Najczęściej stosowanymi środkami (jonami) są:

- spod anody: acetylocholina, jad pszczoły, histamina, nowokaina, wapń, cynk, lidokaina, adrenalina, streptomycyna, neomycyna;
- spod katody: diklofenak, heparyna, kwas salicylowy, ketoprofen, jod, imidazolina, hydrokortyzon, prednizolon, penicylina
- Jodek potasu - ma rozmiękczający wpływ na blizny
- Chlorek wapnia - ma działanie przeciwzapalne i odczulające
- Penicylina - ma działanie bakteriostatyczne
- Hydrokortyzon - ma działanie przeciwzapalne
- Naklofen - stosowany w zmianach zwyrodnieniowych stawów, reumatoidalnym zapaleniu stawów, chorobach tkanek okołostawowych, dyskopatiach, zapaleniach kości i stawów
- Profenid - zalecany w rwie kulszowej, zapaleniu ścięgna, kaletki maziowej, zapaleniu tkanek okołostawowych

Jontoforeza jest stosowana w leczeniu zwyrodnieniowych i zapalnych schorzeń narządów ruchu, w uszkodzeniach nerwów, w zaburzeniach miejscowego ukrwienia tkanek.

Wskazania:

- skóra płytko unaczyniona, z rozszerzonymi naczynkami krwionośnymi i tendencją do ich pęknięcia
- teleangiektazje
- trądzik różowaty
- nadmierny łojotok skóry
- rozszerzone pory skóry
- trądzik (różne jego odmiany)
- blizny, bliznowce
- przebarwienia
- nadwrażliwość i podrażnienia skóry
- skóra sucha (nawilżenie głębszych warstw skóry)
- odmrożenia
- skóra atroficzna, zwiotczenia skóry i mięśni (poprawa napięcia)
- nadpotliwość rąk, stóp, dłoni

Wskazania do jonoforezy w rehabilitacji:

- nerwobóle
- polineuropatie
- zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów kręgosłupa
- artrozy
- artralgie
- obwodowe porażenia
- angioneuropatie
- zaburzenia krążenia obwodowego
- utrudniony wzrost kostny

Wskazania oraz niektóre leki używane do jonoforezy:

- Jodek potasu - ma rozmiękczejący wpływ na blizny
- Chlorek wapnia - ma działanie przeciwzapalne i odczulające
- Penicylina - ma działanie bakteriostatyczne
- Hydrokortyzon - ma działanie przeciwzapalne
- Naklofen - stosowany w zmianach zwyrodnieniowych stawów, reumatoidalnym zapaleniu stawów, chorobach tkanek okołostawowych, dyskopatiach, zapaleniach kości i stawów
- Profenid - zalecany w rwie kulszowej, zapaleniu ścięgna, kaletki maziowej, zapaleniu tkanek okołostawowych

Przeciwwskazania:

- ropne stany zapalne skóry i tkanek miękkich
- wypryski, owrzodzenia
- stany gorączkowe
- porażania spastyczne
- miejscowe zaburzenia czucia
- nowotwory łagodne i złośliwe
- skaza krwotoczna
- ostre procesy zapalne i infekcje ogólne
- osobnicza nietolerancja prądu
- WSZCZEPIONY ROZRUSZNIK SERCA, METALE W TKANKACH PODDANYCH ZABIEGOWI, ENDOPROTEZA
- zakrzepy
- zagrożenia zatorami
- zakrzepowe zapalenie żył
- miażdżyca za rostowa tętnic w okresie II b - IV wg Fontaine'a

Częstotliwość:

Jeżeli mamy na względzie efekty terapeutyczne zwykle wykonujemy serie **od 6 do 12 zabiegów** w odstępach **od 3 dni do tygodnia**. Po zakończeniu kuracji wskazane są wizyty podtrzymujące 1 raz w miesiącu, a całą kurację możemy powtórzyć w odstępie 3-4 miesięcy.

Krok po kroku: demakijaż, tonizacja, peeling enzymatyczny, nakładamy zwilżoną gazę na głowicę, nakrapiamy na nią odpowiedni lek i dwiema głowicami jednocześnie masujemy po twarzy

STUDIO

FRYZUR



AMELIA

Al. Legionów 12

Tel. 0862162990

www.fryzuryamelia.pl